

● zdraví

Na vozíčku na výlet i do indiánského týpí



Může vozíčkář spát pod širákem? Může. Například díky občanskému sdružení Ramus, s jehož předsedou HYNKEM TROJÁNKEM jsme mluvili o všem, co pro děti s postižením i jejich asistenty sdružení pořádá.

■ **Komu jsou určeny akce sdružení Ramus? Říkáte o sobě, že vám jde o naplnění volného času mladých lidí s postižením i bez něj – co to znamená?**

Zaměřujeme se na děti a mladé lidi s téměř jakýmkoli postižením, ať už fyzickým, mentálním nebo kombinovaným. Další specifikace nejsou, přihlásit se nám může kdokoli. Věkový průměr máme kolem dvaceti pětadvaceti let, někteří pravidelní účastníci našich akcí už ale jsou i starší. Pro lidi s postižením starší dvaceti, a zvláště šestadvaceti let, je jiných možností minimum, a tak na ně cílíme záměrněji.

Obecně se přitom snažíme, aby se lidé s postižením cítili co nejméně jako „klienti“, o které se někdo „stará“. Na našich akcích se dost stírají hranice, a tak si je užívají všichni a i lidé s postižením si pak připadají lépe.

■ **Vaše sdružení není žádnou profesionální „neziskovkou“...**



Kdo komu asistuje? Na akcích Ramusu se rozdíl stírají a spoustu legrace si užijí úplně všichni. Snímek Hynek Trojáněk

Všechno u nás funguje na zcela dobrovolnické bázi, nemáme žádné zázemí, odborné školení, nikdo není za činnost ve sdružení placen. Všechno to děláme jen jako koníček – a jen slepě doufáme, že to děláme dobře (smích). Jádro tvoří zhruba třicetka stálých spolupracovníků, neustále ale nabíráme další

(možné je to prostřednictvím našeho webu <http://ramus-os.cz> či e-mailu hynek.trojaneek@ramus-os.cz) a před každou akcí trochu trneme, jestli bude dostatek asistentů. Zatím jsme však lidi vždycky nějakým zázrakem sehnali. Nemáme přitom žádné zvláštní požadavky, jde jen o to, aby zájemci snesli tro-

chu nepohodlí a cítili se dobře mezi mladými lidmi, protože věkový průměr Ramusu je kolem třidvaceti let. Letos 20. – 22. dubna pro nováčky, kteří by měli zájem s námi spolupracovat, chystáme společný víkend, abychom se navzájem lépe poznali a sladili svá očekávání.

■ **Které další akce se připravují na jaro a léto?**

Koncem dubna vyrazíme s dětmi na jeden celý den za Prahu, v květnu společně vyjedeme na celý víkend. A v létě proběhnou dva naše tradiční tábory na vypůjčené louce v Novohradských horách. Pro starší účastníky, kteří již s námi jezdí třeba deset let, to bude obyčejný týdenní pobyt v přírodě, pro mladší zájemce pak čtrnáctidenní klasický tábor s příběhem. Jako každoročně budeme bydlet po skupinách v indiánských týpích, vařit na ohni, chodit na latríny a mýt se v přírodě. Doufáme, že díky letošního březnovému benefičnímu koncertu budeme již mít k dispozici také vlastní dodávku. Od konce dubna budou na našem webu přístupné přihlášky a budeme se těšit na nové zájemce. Je pro mě naplňující sledovat, že i vozíčkáři díky asistentům takové akce zvládnou a mají z nich radost, ti bez postižení zase vidí, co všechno se dá dokázat a že nakonec padá i rozvržení klient – asistent, protože v přírodě jsme spolu navzájem a všichni si akcí užijeme naplno. (sch)

● katecheze

Ježíš z Nazareta byl vzkříšen!

Událost smrti a vzkříšení Ježíše Krista je jádrem naší víry. Vedeme děti k tomu, aby si je osvojily rozumem, ale též srdcem, a zejména svým životem. Každé Velikonoce nám dávají příležitost přiblížit se k tomuto tajemství o něco více.

Příprava pro rodiče:

Ježíšovo zmrtnévání nám připomíná i příroda, která jakoby „vstává z mrtvých“, z klidového období, kdy se připravovala k novému životu. Možná proto jsou oblíbené některé „přírodní“ symboly vzkříšeného Ježíše, například motýl. Připravte si fotoaparát a vydejte se do přírody. Úkolem dětí je hledat místa, kde se objevuje nový život. Vyfotografujte je. Pokuste se též objevit živou housenku a chvíli ji pozorovat.

Uvedení dětí do tématu:

Prohlédněte si záběry a vyprávějte dětem o housence: motýl nejprve naklade vajíčka, z nich se vyklubou housenky, které spořádají obal vajíčka a pak se živí listy rostlin. Ve vhodný čas se housenka zakuklí a kukla visí nehybně na rostlině. Vypadá, jako by v ní nebyl žádný život. Jednou ale praskne a pomalu z ní vyleze motýl. Napne křídla a poprvé vyletí.

Aktivita:

Děti předvedou příběh housenky: vyklubou se, pomalu se plazí, živí se zelenými listy, pak se zakuklí, pomalu se narovnají a „rozletí se“. Která část života je pro housenku nejlepší a proč? Jaké výhody má být zakuklený? Kdo by chtěl být motýlem? Proč? Důležité je vysvětlit dětem význam období, kdy byla housenka v kukle: i když se zdá, že nic nedělá, děje se ty nejdůležitější věci: její tělo se mění, zani-

kají některé orgány a jiné vznikají, aby se housenka mohla stát motýlem. Vytvořte si motýla.

Čtení evangelia:

Otevřete obrázkovou Bibli a připomeňte si velikonoční události: Ježíšovu poslední večeři, zatčení v Getsemanské zahradě a ukřižování. Pak dětem přečtěte text Mk 16,1–8 o ženách, které našly prázdný hrob a dozvěděly se o Ježíšově vzkříšení.

Uvažujeme spolu s dětmi:

Mají Ježíšova smrt a pohřeb něco společného se životem housenky? Souvisí to s její proměnou. Ježíš ležel po smrti v hrobě. Apoštolové si mysleli, že vše skončilo, byli zklamaní, měli strach, schovali se a zavřeli v místnosti. Jaké však bylo jejich překvapení, když za nimi přiběhly ženy od prázdného hrobu! Co apoštolové pochopili? Najednou mohli nahléd-

nout na vše, co se stalo, ne už jako housenky, ale jako motýli – z úplně jiné perspektivy. Pochopili, že Ježíš zemřel z lásky k nám, vzal na sebe naše hříchy. A my se můžeme radovat, že ani nás žádné zlo nepřemůže a budeme vzkříšení, zůstaneme-li Bohu věrní.

Modlitba:

Rozsvěčte v době velikonoční při večerní modlitbě malý paškál ozdobený motýlkem, položte vedle něj Bibli otevřenou u Ježíšova vzkříšení. Učte se odevzdávat Bohu své hříchy a odpouštět těm, kdo se proti vám provinili. Děkujte za svobodu, kterou nám Bůh dává ke konání dobrého.

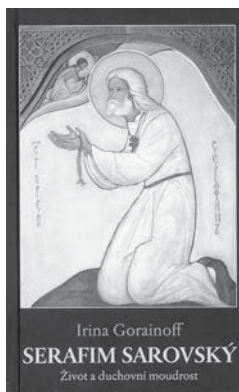
MARIE ZIMMERMANNOVÁ,
šéfredaktorka revue Cesty katecheze

Na www.cestykatecheze.cz najdete v rubrice Liturgie náměty k nedělním textům evangelia na každý týden.

● křížovka

Serafim Sarovský; Život a duchovní moudrost

NÁPOVĚDA: AN. EDEL IDDO. RĚTEN. SEE. SERENO	BÁSNÍK	KAŽDÝ DRUHÝ DEN	MANIAK	JÍŽ	ZARÍZENÍ PEKÁRNÝ	OBILNINA	PROSTOROVÉ ÚTVARY	ORVANA	SPZ PISKU	OSOBNÍ ZÁJEMO	ČESKÝ KLAVIRISTA (RUDOLF)	JITŘENKA	PSOVITÉ AMERICKÉ SELMY	MOŽNÁ (KNIŽNĚ)	MEZINÁRODNÍ KÓD NĚMECKA	ČÁST LAOSU	PRACOVAT S DLÁTEM	PŘÍSLU- ŠENSTVÍ PLACHET- NICE	VÁHAT
		SOUPANÍ STAT V USA					PODPĚRA OPRACOVÁVAT SEKEROU						VONNÁ PRYSKYŘICE K VYKUROVÁNÍ PŘI MŠI						
1. ČÁST TAJENKY													NASADIT KONI POSTROJ ZAVĚR MODLÍ- TEB KŘESTANA						
NĚMECKÝ "UŠLECHTILÝ"				KOMPLET PODBRADEK				LEM VELKÝ JEŠTĚR					OZNAMENA ÚŘADOM PŮDA HLÍNA						
HOLANDSKÝ OSTROV				SESUNUTÍ VESELE (HUDEB.)				RÁMUS ČÍNSKÁ FLEŤNA					DROBNÝ OBROS ANGLICKÝ "NE"						
TROPICKÉ OVOCE						ZIDOVSKÁ SOBOTA			LÁTKA V DEHTU									KLEKÁNÍ	
HRDINA ZEYEROVY POHÁDKY	PRASÁTKO SVIZELNÁ SITUACE				AMERICKÝ POČÍTAČ NADÝMAT				DOBŘÁ NÁLADA (ZASTARALE)								TNOUT		
RUKOPIS KRÁLOVE- DVOŘSKÝ (ZKRATKA)		ANGL. PLOŠNÁ MÍRA PATLANINY					DIETLOVA HRDINKA DŘÍVE												
ANGLICKÝ "ARCHA"				TÁBOR ANGLICKÝ "VIDĚT"				INDICKÝ FILM STUPEŇ CITL. FILMU											
DEN (Z LATINY)				NĚMECKÝ "SEVER" CH. ZNAČKA STRONCIA				NĚMECKÝ "TAK" EVROPAN (SLOVENSKÝ)											
2. ČÁST TAJENKY																			
ČESKÝ SPISOVATEL A BÁSNÍK (JULIUS)						MUŽSKÝ ZPĚVNÍ HLAS													



O knihu Iriny Gorainoff *Serafim Sarovský; Život a duchovní moudrost* mohou soutěžit ti čtenáři, kteří správně vylouští tajenku naší křížovky a do 14 dnů ji zašlou na e-mailovou (krizovky@katyd.cz) nebo poštovní adresu redakce. Knihu do soutěže věnovalo Karmelitánské nakladatelství.

Ukázka: „Bůh vám odpustil hříchy a odstranil vaše nepravosti,“ řekl stavec. Člověk je tvor psychosomatický, proto spolu hříchy a fyzické... (viz tajenka).

Tajenka z Doma v KT č. 11 zněla „apoštolové v Getsemanské zahradě“. Knihu G. Amortha a R. I. Zaniniho *Mocnější než zlo* z nakladatelství Paulinky získávají Ludmila Dvořáčková – Sivice, Helena Jetonická – Hrádek u Rokycan a Irena Fíbrová – Jirkov. Blahopřejeme.